



EMENTA SEMANAL

16 a 20 de junho de 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Couve-flor e cenoura 9,12	Feijão verde 9,12	Espinafres e grão de bico 9,12	FERIADO	Couve lombarda e feijão banco 9,12
	Prato Principal	Massada de peixe com feijão manteiga 1,3,4,6,12,13	Arroz de pato 12	Paloco à Gomes Sá 4		Abrótea cozida com batata cozida 4
	Prato vegetariano	Massada de feijão manteiga 1,11,12	Arroz de primavera (cenoura, ervilha e milho) 3,7,12	Salada de batata com feijão branco 12		Estufado de grão de bico com batata 12
	Hortícolas	Alface, tomate e rabanete	Alface, cenoura e beterraba	Pimento, cenoura e cebola 12		Feijão verde e cenoura 12
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina e fruta da época		Fruta da época

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremeços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

Nutricionista:

Ana Melo
Ana Luísa Melo (CP 5927N)

