



EMENTA SEMANAL

De 28 de novembro a 2 de dezembro de 2022

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
A L M O Ç O	Sopa	Juliana ^{9,12}	Creme de cenoura 9,12	Grão de bico com couve lombarda ^{9,12}		Legumes ^{9,12}
	Prato Principal	Hamburguer de aves com espirais ^{1,2,3,4,6,7,10,11,12}	Filetes de Pescada frito com salada de feijão frade ^{1,3,4,7}	Perú estufado com massa cotovelo ^{1,3,6,12}		Arroz de carne (vaca) com ervilhas e cenoura ¹²
	Salada/ Legumes	Alface, cebola e cenoura ralada	Tomate e cebola	Alface e cebola		Tomate
	Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época		Fruta da Época

NOTAS: A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremeços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

Nutricionista: Mariana Raquel da Silva Marques

Mariana Raquel Marques (CP 4634)