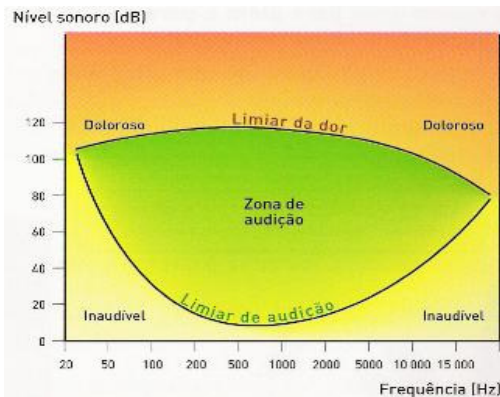




## Ruído na escola



## Efeitos negativos da poluição sonora na saúde dos seres humanos:

*Insónia (dificuldade de dormir);*

*Stress*

*Depressão*

*Perda de audição*

*Agressividade*

*Perda de atenção e concentração*

*Perda de memória*

*Dores de Cabeça*

*Aumento da pressão arterial*

*Cansaço*

*Gastrite e úlceras*

*Queda de rendimento escolar e no trabalho*

*Surdez (em casos de exposição a níveis altíssimos de ruído)*

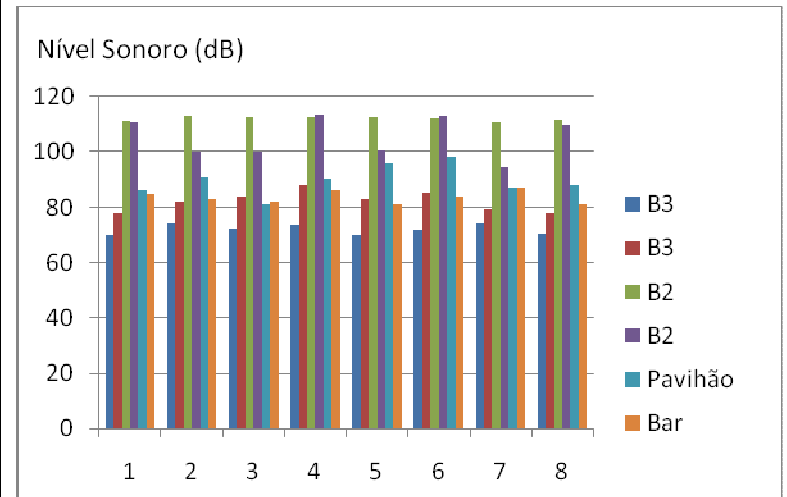
## Medidas para prevenir as doenças causadas pelo barulho intenso

*Quanto mais alto falam os alunos, mais alto fala o professor e maior é o barulho, por isso os alunos devem estar calados, pois o barulho prejudica o seu rendimento escolar. Também impede que professores e alunos tenham problemas mais tarde;*

*Sensibilizar os alunos sobre os problemas causados pelo barulho intenso a que estão sujeitos. Os alunos deverão estar informados sobre a manutenção do nível ideal de ruído para a própria saúde.*

data	B3	data	B3	data	B2	data	B2	data	Pavilhão gim	data	Bar
22-Jan	70,1	22-Jan	78	13-Mar	111,4	08-Abr	110,7	14-Jan	86,1	08-Abr	85
30-Jan	74	30-Jan	82	10-Abr	113,1	15-Abr	100,1	21-Jan	90,7	15-Abr	83
05-Fev	72,5	05-Fev	84	17-Abr	112,4	22-Abr	100,2	28-Jan	80,9	22-Abr	82
19-Fev	73,7	19-Fev	88	24-Abr	112,7	29-Abr	113,3	04-Fev	90,2	29-Abr	86
26-Fev	70	26-Fev	83	08-Mai	112,4	06-Mai	100,4	18-Fev	96,1	06-Mai	81
12-Mar	72	12-Mar	85,2	15-Mai	112,3	13-Mai	112,9	25-Fev	98	13-Mai	84
09-Abr	74	09-Abr	79,1	22-Mai	110,9	20-Mai	94,5	04-Mar	87,2	20-Mai	87
16-Abr	70,5	16-Abr	78	29-Mai	111,5	27-Mai	110	12-Mar	88	27-Mai	81

*Os valores do gráfico dizem respeito aos níveis sonoros obtidos em diversos locais da escola.*



**Trabalho realizado pelo 8ºD  
2012/2013**