



<b>Segunda-feira</b>	Sopa	Sopa de Alho Francês	
	Geral	<b>Abrotea no forno com puré batata</b>	
	Legumes	<b>Alface e cebola</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	
<b>Terça-feira</b>	Sopa	Sopa de couve lombarda	
	Geral	<b>Perninhas de frango no forno com arroz cenoura</b>	
	Legumes	<b>Cenoura ralada e alface</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	
<b>Quarta-feira</b>	Sopa	Espinafres	
	Geral	<b>Salada de atum, fussili colorido, delicias, cogumelos e ovo</b>	
	Legumes	<b>Alface</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	
<b>Quinta-feira</b>	Sopa	Sopa de couve flor e courgete	
	Geral	<b>Esparguete á Bolonhesa</b>	
	Legumes	<b>Alface e cebola</b>	
	Sobremesa	Sobremesa	
<b>Sexta-feira</b>	Sopa	Sopa de abóbora e couve lombarda	
	Geral	<b>Filetes de pescada fritos com arroz feijão</b>	
	Legumes	<b>Tomate, cebola e alface</b>	
	Sobremesa	Fruta da época	

Todas as refeições serão acompanhadas por pão de mistura. A água será a única bebida disponibilizada.

Para informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

**Nutricionista : Mariana Raquel Marques (CP 4634)**